Gastro One
Excellence in Digestive Health
powered by
OneGI

INSTRUCCIONES GENERALES

1. **Triaga un conductor adulto.** Su conductor debe tener 18 años de edad o más y debe permanecer en el Centro de Endoscopia. Se le administrara un sedante para su examen, y no debe conducir hasta el día siguiente. Por lo tanto, una persona debe quedarse y conducirlo a casa. Su procedimiento será reprogramado si su conductor no puede quedarse en el Centro.

2. **Si necesita reprogramar** su procedimiento, llame a la oficina de su médico con al menos 3-4 días de anticipación para que podamos programar a otro paciente en su horario.

3. NOTIFIQUENOS CON ANTICIPACION:
   - Si está tomando un **anticoagulante** recetado por un medico) como Coumadin, Plavix, Effient, Eliquis o Ticlid). Su gastroenterólogo necesitara determinar si las dosis de estos medicamentos requieren ajuste antes del procedimiento. No ajustar estos medicamentos adecuadamente puede resultar en la cancelación de su procedimiento. Puede continuar tornado Aspirina como de costumbre.
   - Si está teniendo dolor **en e; pecho o se está sometiendo a pruebas cardiacas**.
     (IMPORTANTE: Por favor notifíquenos antes de comenzar a prepararse para su procedimiento.)
   - Si alguna vez ha tenido sangrados **excesivos después de una operación o problemas con la anestesia**.
   - Si existe la posibilidad de que Este **embarazada**.

4. NO HACER:
   - Tomar hierro, pastillas para adelgazar (Phentermine, Adipex o Qsymia) o medicamentos herbales durante siete (7) días antes de su procedimiento. Puede tomar vitaminas.
   - Beba **alcohol** durante 24 horas antes o después de su procedimiento.
   - Usar elementos **como chicles, caramelos duros, caramelo de menta, tabaco sin humo o drogas ilícitas como marihuana** el día de su procedimiento.

5. Si tiene **dentaduras postizas**, es posible que se le pida que las retire para el procedimiento.

6. **Deje sus objectos de valor en casa.** Si tiene **perforaciones corporales**, se le pedirá que las retire antes del procedimiento por su seguridad.

7. Si es **diabético**, no tome su medicación para la diabetes el día de su procedimiento. Lleve su medicación con usted para que pueda tomaría después de su procedimiento.

8. Si tiene **asma**, traiga su inhalador con usted.

9. Tome sus **medicamentos recetados habituales** con no mas de dos (2) cucharadas/ una (1) onza de agua hasta tres (3) horas antes de la hora de su cita.

Por favor, llámenos al 901-747-3630 si tiene alguna pregunta o si está teniendo dificultades con la preparación. Estamos disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Gastro One
Excellence in Digestive Health
powered by
OneGI

INFORMACION IMPORTANTE SOBRE MEDICAMENTOS

Los siguientes medicamentos deben suspenderse según las instrucciones antes del procedimiento**

Fentermina: Adipex-P, Qsymia y Lomaira (Diarios)- Estos medicamentos deberán suspenderse siete (7) dias antes de su procedimiento.

GLP-1 Medicamentos

Todos los medicamentos GLP-1, incluidos los mencionados a continuación, deberán ser suspendidos siete (7) dias antes de su procedimiento si esta tomando una dosis semanal, o el mismo dia de su procedimiento si esta tomando una dosis diaria.

- Dulaglutida: Trulicity (Semanal)
- Exenatida: Bydureon (Semanal) y Byetta (Diaria)
- Liraglutida: Victoza (Semanal) y Saxenda (Diaria)
- Lixisenatida: Adlyxin y Soliqua (Diaria)
- Semaglutida: Ozempic (Semanal), Wegovy (Semanal) y Rybelsus (Diaria)
- Tirzepatida: Mounjaro (Semanal) y Zepbound (Semanal)

Por favor, llámenos al 901-747-3630 si tiene alguna pregunta o si está teniendo dificultades con la preparación. Estamos disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Gastro One
Excellence in Digestive Health
powered by
OneGI

SIGMOIDODCPIA FLEXIBLE

****A MENOS QUE SU MIDICO INDIQUE LO CONTRARIO**

El dia antes de la cita

1. El día anterior a su procedimiento puede comer un desayuno, almuerzo y cena normales (si los come antes de las 6:00 pm).

2. A las 7:00 pm, beba una (1) botella de Citrato de Magnesio. No necesita prescripción para esto.

3. Solo líquidos claros de 6:00 p.m. hasta la medianoche si su cita es por la mañana. Para citas por la tarde, puede consumir líquidos claros hasta tres (3) horas antes de la hora de su cita el día de su procedimiento. **NO COMA NI BEBA DESPUÉS DE ESTA HORA.**

Liquidos claros incluyen:

- Café negro
- Té helado o caliente
- Refrescos
- Paletas
- Consomé
- Caldo
- Gatorade
- Crystal Light
- Jugo de manzana
- Jugo de uva blanca

No beba liquidos rojos o morados.

Dia de la cita

Dia de la cita _____ **Hora de llegada** _____

Use un enema Fleet® dos (2) horas antes de su cita. Siga las instrucciones en el paquete del enema Fleet.

****Si se requiere sedación, DEBE traer a un conductor.**

Por favor, llámenos al 901-747-3630 si tiene alguna pregunta o si está teniendo dificultades con la preparación. Estamos disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Gastro One
Excellence in Digestive Health
powered by
OneGI

Guia Para Diabéticos

Medicamentos

- Si toma medicamentos orales para su diabetes, NO tome sus pastillas para la diabetes el día anterior a su procedimiento (día de preparación) ni el día de su procedimiento (hasta que el procedimiento esté completo y retome su dieta normal).
- Si usted usa medicamentos inyectables que no son insulina (Byetta, Bydureon, Victoza, Trulicity, Tanzeum, Symlin), no tome el medicamento si su día de inyección es el día anterior a su procedimiento (día de preparación). Puede reanudarlo después de que el procedimiento esté completo.
- Si toma insulina, reduzca su dosis al 50% (la mitad) de su dosis normal el día anterior a su procedimiento y el día de su procedimiento. Puede retomar su dosis normal después del procedimiento cuando vuelva a su dieta normal.
- Si usa una bomba de insulina, contacte a su médico de diabetes para recibir instrucciones. En general, la mayoría de los pacientes deberá reducir su tasa basal al 80% de la tasa normal.

Dieta

- Su objetivo debería ser consumir entre 45 y 60 gramos de carbohidratos en cada comida. Aunque normalmente puede evitar los azúcares, está bien consumirlos cuando esté en preparación para su colonoscopia, ya que serán la fuente principal de calorías cuando esté en una dieta líquida clara.
- Para meriendas, intente incluir otros líquidos que contengan electrolitos, como el caldo.
- A continuación, se presentan ejemplos de líquidos claros con la cantidad de carbohidratos. Nota: Si experimenta hipoglucemia (<60) durante las 2 horas previas a su procedimiento, puede tomar 3 cucharaditas de refresco o jugo claro para elevar su azúcar. NO debe tomar alimentos sólidos ni líquidos no claros, ya que su procedimiento será cancelado.

FLUID	AMOUNT	CARBS
Jugo	½ taza	15g
Gelatina	½ taza	15g
Refresco	1 lata	40g
Paleta helada	1 paleta doble	15g
Gatorade / Powerade	½ taza	15g
Caldo (vegetal/pollo/res)	cualquiera	0g
Bebidas claras con proteinas	cualquiera	0g

Por favor, llámenos al 901-747-3630 si tiene alguna pregunta o si está teniendo dificultades con la preparación. Estamos disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.